

Αξιοπρεπείς Λέξεις

Χρησιμοποιώντας Αξιοπρεπείς Λέξεις, ενθαρρύνουμε την ισότητα για όλους

Αξιοπρεπείς Λέξεις

Άτομο με ειδικές ανάγκες
Άτομο με εγκεφαλική πάρεση

Αποφύγετε

Ανάπηρος, σακάτης, ανίκανος.
Θύμα από, καταδικασμένος από
(εγκεφαλική πάρεση)

Χρησιμοποιεί αμαξίδιο

Ακίνητος σε ή περιορισμένος σε
αναπηρική καρέκλα. (Το αμαξίδιο
επιτρέπει την κίνηση. Χωρίς αυτό
περιορίζεται το άτομο στο κρεβάτι).

Συναισθηματική διαταραχή
Νοητική διαταραχή/ ασθένεια
Αναπτυξιακή καθυστέρηση.

Τρελός.
Αργόστροφος

Γενικά αποφεύγετε λέξεις που φέρουν αρνητικούς συνειρμούς ή προκαλούν τον οίκτο. Να αναφέρεστε πρώτα στο άτομο, και μετά στην ειδική ανάγκη του. Αν δεν είναι απαραίτητο για το θέμα μην το αναφέρετε. Οι άνθρωποι δεν ταυτίζονται με τις ασθένειες. Μην λέτε λοιπόν ένας επιληπτικός, αλλά ένας άνθρωπος με επιληψία.

Απλοί κανόνες ευγένειας

Μην αισθάνεστε υποχρεωμένοι να φροντίστε έναν άνθρωπο με ειδικές ανάγκες. Σαφώς να βοηθήσετε αλλά περιμένετε να γίνει δεκτή η προσφορά σας ΠΡΙΝ να βοηθήσετε. Προσέξτε να καθοδηγηθείτε από το ίδιο τα άτομο.

Αν βοηθάτε κάποιον με έλλειψη ή ελαττωμένη όραση, επιτρέψτε του να σας πιάσει από το χέρι, ώστε να μην τον τραβάτε ή να ηγείστε. Χρησιμοποιήστε συγκεκριμένες οδηγίες, όπως “αριστερά στο 5 μέτρα”.

Μην ακουμπάτε στο αμαξίδιο κάποιου, είναι ενοχλητικό και αγενές.

Όταν προγραμματίζετε εκδηλώσεις ιδιαίτερα αν γνωρίζετε ότι θα παρευρεθούν και άτομα με ειδικές ανάγκες επιλέξτε την τοποθεσία που τα εξυπηρετεί.

Συζήτηση

Όταν μιλάτε για άτομα με ειδικές ανάγκες, δώστε έμφαση στα επιτεύγματα, τις ικανότητες και τις προσωπικές τους ιδιότητες. Στην ζωή τους είναι γονείς, υπάλληλοι, ιδιοκτήτες επιχειρήσεων κτλ.

Όταν μιλάτε σε κάποιο άτομο με ειδικές ανάγκες να απευθύνεστε σε αυτό κι όχι στο συνοδό του.

Μην αισθάνεστε αμήχανα αν χρησιμοποιήσετε κοινές εκφράσεις όπως “Τρέχω, έχω πολλές δουλειές” ή “Θα σε δω αργότερα”, που ίσως φαίνεται ότι παραπέμπουν στην κατάσταση του άλλου.

Για να τραβήξετε την προσοχή ενός ατόμου με έλλειψη ακοής, αγγίξτε ελαφρά στον ώμο ή κάντε ένα νεύμα. Αν το άτομο διαβάξει τα χείλη, να το κοιτάτε και να μιλάτε καθαρά και αργά. Οι εκφράσεις του προσώπου και η γλώσσα του σώματος είναι πολύ σημαντικές. Παραμείνετε στο φως και μην καλύπτετε το στόμα σας με φαγητό, τα χέρια ή οποιοδήποτε άλλο αντικείμενο. Το να ουρλιάζετε δεν βοηθάει! Μπορείτε επίσης να γράψετε, καθώς όλα τα άτομα δεν διαβάζουν τα χείλη.

Όταν χαιρετάτε κάποιον με έλλειψη ή ελαττωμένη όραση πάντα να λέτε ποιοι είστε ποιοι είναι οι υπόλοιποι και σε ποιόν απευθύνεστε κάθε φορά. Να μιλάτε σε κανονικούς ρυθμούς και όταν η συζήτηση τελειώσει ή φύγετε ΠΕΙΤΕ το.